

Hilary's Blend™



Meal Maker Garden Harvest™ Repas Faits Maison pour Chiens

H I L A R Y W A T S O N

HW VETERINARY NUTRITION INC.

Ce livret est disponible en anglais et en français. Les deux versions peuvent être téléchargées gratuitement à partir de ce site www.completeandbalanced.com/HBMealMaker.html

This booklet is available in English and French. Both versions can be downloaded for free at www.completeandbalanced.com/HBMealMaker.html

Les recettes de ce livret utilisent toutes le format pratique de légumes-fruits pour repas cuisinés maison, Hilary's Blend™ Meal Maker Garden Harvest™.

Hilary's Blend Meal Maker Garden Harvest est un mélange exclusif de 10 aliments appétissants et santé: pommes, patates douces, carottes, céleri, chou, tomates, bleuets, brocoli, citrouille et épinard. Séché à l'air lentement, afin de préserver toute la valeur nutritive, emballé dans un établissement inspecté par le gouvernement pour l'alimentation humaine ce produit est entièrement certifié pour consommation humaine.

Utiliser des fruits et légumes frais, tel que décrit dans mon livre de recettes "Complete & Balanced: 101 Healthy Home-made Meals for Dogs" sera toujours la meilleure façon de nourrir un chien. Cependant, avec le mode de vie mouvementé d'aujourd'hui, c'est souvent difficile de trouver le temps de préparer nos propres repas, alors encore plus celui de nos compagnons à 4 pattes! Donc, en utilisant les sachets préparés **Hilary's Blend Meal Maker Garden Harvest**, le temps de préparation sera coupé de moitié. Les deux modes de nourrir vos chiens ne sont pas incompatibles, préparez des repas de légumes-fruits frais lorsque vous avez plus de temps, utilisez les sachets préparés lorsque vous êtes pressés dans le temps! Les deux façons de faire, procurent une nutrition 100% complète et balancée. Que vous utilisez une façon ou l'autre de cuisiner, votre chien vous aimera tout autant!

10 étapes de préparation des recettes de ce livret:

1. Pesez la quantité de légumes-fruits déshydratés **Hilary's Blend Meal Maker Garden Harvest** requise pour la recette et placez-la dans un grand bol.
2. Ajoutez la quantité d'eau indiquée dans la recette. Mélangez bien.
3. Mesurez et ajoutez le supplément **Hilary's Blend™** et les huiles dans le bol.
4. Mettre le bol de côté afin de permettre à l'eau d'être absorbée dans les légumes et les fruits.
5. Faites cuire les viandes indiquées dans la recette. Les viandes perdent de l'humidité et réduisent en cuisant. Vous pouvez évaluer le poids de viande nécessaire, en regardant le poids de viande crue indiqué dans la colonne de gauche, qui équivaudra approximativement à celui de viande cuite désiré, indiqué dans la colonne de droite.
6. Pesez les viandes cuites requises pour la recette, coupez en petits morceaux et ajoutez dans le bol.
7. Pour les recettes qui emploient des céréales ou des pommes de terre, cuisez ces ingrédients afin d'obtenir le poids indiqué dans la recette. Égouttez et ajoutez au bol.
8. Mélangez tous les ingrédients ensemble.
9. Pesez la quantité appropriée pour le poids de votre chien, selon le guide alimentaire.
10. Gardez la nourriture au réfrigérateur jusqu'à un maximum de 3 jours, ou congelez pour usage ultérieur.

NOTE: vous pouvez ajouter plus ou moins d'eau afin d'obtenir la consistance désirée selon le goût de votre chien. Cependant, vous devrez tenir compte de cet ajout d'eau et vous ajuster au guide d'alimentation en conséquence. Donnez toujours les quantités appropriées au poids de votre chien, afin de lui conserver son poids idéal.

Substitutions

Remplacer les viandes ou les céréales, ajouter de nouveaux ingrédients ou changer les quantités des ingrédients n'est pas souhaitable. Ces actions vont altérer l'équilibre nutritionnel de la recette et la recette ainsi changée ne sera pas complète, ni balancée. Omettre de rajouter le supplément **Hilary's Blend** engendrera de graves déficiences en vitamines et minéraux essentiels, ainsi qu'un ratio calcium-phosphore incorrect qui pourrait être très nocif pour la santé de votre chien. Les recettes devraient être fidèles aux instructions de préparation, exception faite pour:

L'huile de foie de morue est ajoutée pour son apport en vitamine D. Cette vitamine importante ne se trouve pas dans la plupart des aliments. Étant donnée que la vitamine D est une vitamine liposoluble, elle est bien assimilée sous forme d'huile de foie de morue. Quoiqu'il y ait un supplément de vitamine D dans le

supplément **Hilary's Blend**, la vitamine D de l'huile de foie de morue, assure que les besoins en vitamine D de votre chien sont comblés. Pour les chiens qui sont allergiques à cette huile, ou ceux qui n'en aiment pas le goût, elle peut être remplacée par une capsule de vitamine D, selon les quantités indiquées dans le tableau ci-contre:

L'huile de carthame est une bonne source d'acide linoléique, le seul acide gras essentiel pour les chiens. Quoique l'huile d'olive soit considérée une huile très bénéfique pour les humains, elle ne contient pas d'acide linoléique, donc, elle n'est pas une bonne huile pour les chiens. Les alternatives pour l'huile de carthame, pourraient être l'huile de tournesol et l'huile de maïs. L'huile de lin, de canola et de soja ne sont pas les meilleurs remplacements pour l'huile de carthame.

Poids corporel		Consommation recommandée
Ib	kg	Vitamine D UI/jour
5	2.7	100–200
10	4.5	100–200
20	9.1	200–400
40	18.2	200–400
60	27.3	400–800
80	36.4	400–800
100	45.5	600–1000

Recettes pour Meal Maker Garden Harvest™

Recette	Type	Ingrédients	Protéine	Gras	Calories
			(g/1000 kcal)	(g/1000kcal)	(kcal/100g)
MM1	Adulte	Boeuf	83	47	135
MM2	Adulte	Boeuf & Macaroni	81	37	159
MM3	Adulte	Boeuf & Riz	72	34	133
MM4	Adulte	Boeuf & Pommes de terre	87	39	139
MM5	Adulte	Poulet	83	47	129
MM6	Adulte	Poulet & Macaroni	90	30	145
MM7	Adulte	Poulet & Riz	74	31	127
MM8	Adulte	Poulet & Pommes de terre	98	32	126
MM9	Adulte	Saumon	69	54	131
MM10	Adulte	Saumon & Macaroni	71	41	152
MM11	Adulte	Saumon & Riz	70	44	138
MM12	Adulte	Saumon & Pommes de terre	73	45	132
MM13	Adulte	Agneau	77	50	136
MM14	Adulte	Agneau & Macaroni	84	33	150
MM15	Adulte	Agneau & Riz	68	35	131
MM16	Adulte	Agneau & Pommes de terre	86	38	134
MM17	Adulte	Porc	96	40	126
MM18	Adulte	Porc & Macaroni	89	30	148
MM19	Adulte	Porc & Riz	90	32	133
MM20	Adulte	Porc & Pommes de terre	95	32	128
MM21	Adulte*	Dinde	130	16	96
MM22	Adulte*	Dinde & Macaroni	112	13	125
MM23	Adulte*	Dinde & Riz	93	15	109
MM24	Adulte*	Dinde & Pommes de terre	123	14	105
MM25	Chiot	Boeuf	105	40	141
MM26	Chiot	Poulet	124	31	122
MM27	Chiot	Sardines & Quinoa	80	40	136
MM28	Chiot*	Sole, Boeuf & Pommes de terre	103	20	104

* Recettes à faible teneur en gras

Adulte Boeuf

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGREDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	100
	Garden Harvest™	
2 tasses	Eau	500
375g cru	Boeuf haché maigre, cuit	282
115g cru	Foie de bœuf, cuit	80
4 c. à thé	Huile de carthame	18
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL		APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	219
20	9.1	497	369
40	18.2	836	620
60	27.3	1134	841
80	36.4	1407	1043
100	45.5	1663	1233

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

135 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 11.17	40.28	82.83
Arginine	g 0.64	2.31	4.75
Histidine	g 0.33	1.18	2.43
Isoleucine	g 0.45	1.63	3.35
Leucine	g 0.82	2.96	6.09
Lysine	g 0.83	2.99	6.15
Méthionine + Cystéine	g 0.39	1.39	2.86
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.75	2.72	5.59
Thrénanine	g 0.40	1.45	2.98
Tryptophane	g 0.07	0.26	0.53
Valine	g 0.52	1.88	3.87
LIPIDES	g 6.30	22.70	46.68
Acide linoléique	g 1.47	5.29	10.88
MINÉRAUX			
Calcium	g 254.99	919.32	1890.48
Phosphore	g 198.30	714.93	1470.17
Ratio Calcium / Phosphore		1.29	1.29
Potassium	g 412.69	1487.85	3059.59
Sodium	g 93.47	336.97	692.94
Magnésium	g 29.83	107.53	221.12
Fer	mg 6.62	23.85	49.04
Cuivre	mg 1.53	5.50	11.31
Manganèse	mg 0.45	1.61	3.31
Zinc	mg 7.38	26.61	54.72
Iode	mg 0.09	0.32	0.66
Sélénium	ug 8.63	31.12	63.99
VITAMINES			
Vitamine A	IU 3017	10877	22368
Vitamine D	IU 55	199	410
Vitamine E	mg 4.66	16.80	34.55
Thiamine	mg 0.06	0.22	0.45
Riboflavine	mg 0.45	1.62	3.33
Niacine	mg 3.56	12.82	26.36
Acide Pantothénique	mg 1.38	4.99	10.26
Pyridoxine	mg 0.25	0.89	1.83
Acide Folique	ug 12.00	43.26	88.96
Choline	mg 119.26	429.96	884.16
Vitamine B12	ug 8.62	31.06	63.87
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 2.00	5.84	12.57

Adulte Boeuf & Macaroni

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION				
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal	
PROTÉINES	g	12.97	37.79	81.34
Arginine	g	0.74	2.16	4.65
Histidine	g	0.39	1.13	2.43
Isoleucine	g	0.54	1.59	3.42
Leucine	g	1.00	2.90	6.24
Lysine	g	0.92	2.69	5.79
Méthionine + Cystéine	g	0.46	1.35	2.91
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.91	2.66	5.73
Thréonine	g	0.49	1.42	3.06
Tryptophane	g	0.10	0.29	0.62
Valine	g	0.63	1.83	3.94
LIPIDES	g	5.83	17.00	36.59
Acide linoléique	g	0.89	2.59	5.57
MINÉRAUX				
Calcium	g	297.34	866.68	1865.51
Phosphore	g	231.04	673.44	1449.57
Ratio Calcium / Phosphore		1.29	1.29	1.29
Potassium	g	397.90	1159.80	2496.45
Sodium	g	66.76	194.59	418.85
Magnésium	g	27.33	79.67	171.49
Fer	mg	7.30	21.28	45.80
Cuivre	mg	1.62	4.72	10.16
Manganèse	mg	0.52	1.51	3.25
Zinc	mg	9.20	26.82	57.73
Iode	mg	0.12	0.35	0.75
Sélénium	ug	16.53	48.19	103.73
VITAMINES				
Vitamine A	IU	2802	8167	17580
Vitamine D	IU	57	166	358
Vitamine E	mg	6.19	18.04	38.83
Thiamine	mg	0.15	0.44	0.95
Riboflavine	mg	0.53	1.55	3.34
Niacine	mg	4.27	12.45	26.80
Acide Pantothénique	mg	1.63	4.76	10.25
Pyridoxine	mg	0.29	0.84	1.81
Acide Folique	ug	16.00	46.64	100.39
Choline	mg	143.25	417.54	898.75
Vitamine B12	ug	9.08	26.47	56.98
AUTRES (nutriments non-essentiels)				
FIBRES	g	2.00	5.84	12.57

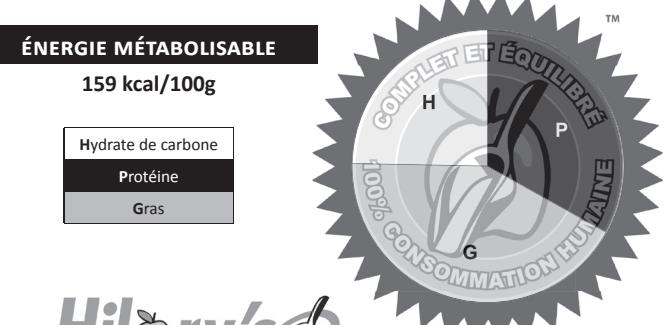
INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
375g cru	Boeuf haché maigre, cuit	306
115g cru	Foie de bœuf, cuit	80
2 tasses	Macaroni, cuit	280
2 c. à thé	Huile de carthame	9
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	186
20	9.1	497	312
40	18.2	836	525
60	27.3	1134	711
80	36.4	1407	883
100	45.5	1663	1043

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

159 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Adulte Boeuf & Riz

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
375g cru	Boeuf haché maigre, cuit	235
115g cru	Foie de bœuf, cuit	50
2 tasses	Riz brun, cuit	390
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL		APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	222
20	9.1	497	374
40	18.2	836	628
60	27.3	1134	852
80	36.4	1407	1057
100	45.5	1663	1249

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

133 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 9.53	32.62	71.62
Arginine	g 0.58	2.00	4.39
Histidine	g 0.29	0.98	2.15
Isoleucine	g 0.40	1.36	2.99
Leucine	g 0.73	2.48	5.44
Lysine	g 0.70	2.38	5.23
Méthionine + Cystéine	g 0.34	1.15	2.52
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.68	2.32	5.09
Thrénanine	g 0.35	1.21	2.66
Tryptophane	g 0.07	0.23	0.50
Valine	g 0.47	1.60	3.51
LIPIDES	g 4.53	15.49	34.01
Acide linoléique	g 0.59	2.03	4.46
MINÉRAUX			
Calcium	g 231.96	793.69	1742.50
Phosphore	g 192.87	659.94	1448.86
Ratio Calcium / Phosphore		1.20	1.20
Potassium	g 323.58	1107.16	2430.70
Sodium	g 59.02	201.94	443.35
Magnésium	g 35.67	122.04	267.93
Fer	mg 5.55	18.99	41.69
Cuivre	mg 1.09	3.74	8.21
Manganèse	mg 0.69	2.37	5.20
Zinc	mg 7.05	24.12	52.95
Iode	mg 0.09	0.31	0.68
Sélénium	ug 10.47	35.82	78.64
VITAMINES			
Vitamine A	IU 2019	6910	15170
Vitamine D	IU 55	189	415
Vitamine E	mg 4.64	15.87	34.84
Thiamine	mg 0.09	0.32	0.70
Riboflavine	mg 0.35	1.19	2.61
Niacine	mg 3.31	11.32	24.85
Acide Pantothénique	mg 1.25	4.27	9.37
Pyridoxine	mg 0.25	0.87	1.91
Acide Folique	ug 12.00	41.06	90.14
Choline	mg 106.00	362.70	796.29
Vitamine B12	ug 5.99	20.51	45.03
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 2.08	7.11	15.61

Adulte Boeuf & Pommes de terre

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION				
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal	
PROTÉINES	g	12.04	40.10	86.89
Arginine	g	0.72	2.41	5.22
Histidine	g	0.37	1.23	2.67
Isoleucine	g	0.51	1.69	3.66
Leucine	g	0.91	3.02	6.54
Lysine	g	0.94	3.12	6.76
Méthionine + Cystéine	g	0.43	1.42	3.08
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.84	2.79	6.05
Thréonine	g	0.45	1.51	3.27
Tryptophane	g	0.08	0.26	0.56
Valine	g	0.58	1.95	4.23
LIPIDES	g	5.47	18.22	39.48
Acide linoléique	g	0.52	1.72	3.73
MINÉRAUX				
Calcium	g	297.14	989.88	2144.83
Phosphore	g	221.07	736.46	1595.73
Ratio Calcium / Phosphore		1.34	1.34	1.34
Potassium	g	495.89	1651.98	3579.43
Sodium	g	68.25	227.35	492.61
Magnésium	g	28.71	95.64	207.23
Fer	mg	6.95	23.15	50.16
Cuivre	mg	1.21	4.03	8.73
Manganèse	mg	0.46	1.52	3.29
Zinc	mg	9.22	30.71	66.54
Iode	mg	0.12	0.40	0.87
Sélénium	ug	8.97	29.87	64.72
VITAMINES				
Vitamine A	IU	2020	6730	14583
Vitamine D	IU	57	190	411
Vitamine E	mg	6.18	20.57	44.57
Thiamine	mg	0.10	0.34	0.74
Riboflavine	mg	0.40	1.34	2.90
Niacine	mg	3.91	13.03	28.23
Acide Pantothénique	mg	1.57	5.22	11.31
Pyridoxine	mg	0.34	1.13	2.45
Acide Folique	ug	16.00	53.30	115.49
Choline	mg	132.02	439.80	952.94
Vitamine B12	ug	6.68	22.25	48.21
AUTRES (nutriments non-essentiels)				
FIBRES	g	2.00	6.68	14.47

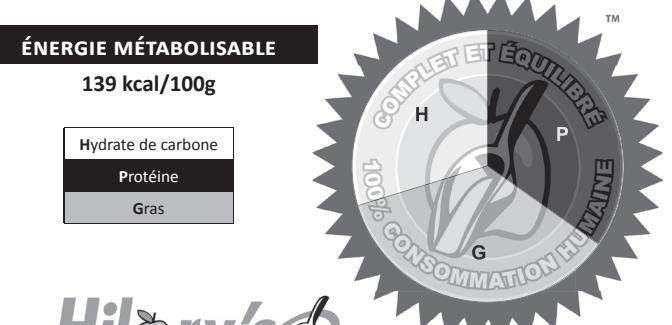
INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
375g cru	Boeuf haché maigre, cuit	340
115g cru	Foie de bœuf, cuit	50
2 petites	Pommes de terre, cuites	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	213
20	9.1	497	359
40	18.2	836	604
60	27.3	1134	818
80	36.4	1407	1015
100	45.5	1663	1200

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

139 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Adulte Poulet

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	100
	Garden Harvest™	
2 tasses	Eau	500
350g cru	Poitrine de poulet, cuite	184
250g cru	Foie de poulet, cuit	160
8 c. à thé	Huile de carthame	36
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	10.65	40.09
Arginine	g	0.59	2.22
Histidine	g	0.29	1.10
Isoleucine	g	0.48	1.82
Leucine	g	0.77	2.89
Lysine	g	0.79	2.95
Méthionine + Cystéine	g	0.39	1.47
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.75	2.83
Thrénanine	g	0.40	1.52
Tryptophane	g	0.11	0.40
Valine	g	0.51	1.91
LIPIDES	g	6.03	22.68
Acide linoléique	g	2.91	10.97
MINÉRAUX			
Calcium	g	254.52	958.00
Phosphore	g	195.75	736.80
Ratio Calcium / Phosphore		1.30	1.30
Potassium	g	351.68	1323.72
Sodium	g	88.55	333.29
Magnésium	g	29.79	112.12
Fer	mg	7.31	27.50
Cuivre	mg	0.42	1.58
Manganèse	mg	0.48	1.79
Zinc	mg	5.86	22.04
Iode	mg	0.09	0.34
Sélénium	ug	18.26	68.74
VITAMINES			
Vitamine A	IU	3066	11541
Vitamine D	IU	55	208
Vitamine E	mg	4.68	17.62
Thiamine	mg	0.10	0.36
Riboflavine	mg	0.46	1.73
Niacine	mg	4.53	17.05
Acide Pantothénique	mg	1.84	6.94
Pyridoxine	mg	0.28	1.04
Acide Folique	ug	12.00	45.17
Choline	mg	117.67	442.91
Vitamine B12	ug	3.96	14.90
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.38	8.94
			18.41

GUIDE D'ALIMENTATION

POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296
20	9.1	497
40	18.2	836
60	27.3	1134
80	36.4	1407
100	45.5	1663
		1289

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

129 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Adulte Poulet & Macaroni

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	13.05	40.18
Arginine	g	0.72	2.23
Histidine	g	0.37	1.14
Isoleucine	g	0.62	1.91
Leucine	g	0.98	3.00
Lysine	g	0.94	2.89
Méthionine + Cystéine	g	0.49	1.51
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.95	2.92
Thréonine	g	0.52	1.59
Tryptophane	g	0.15	0.45
Valine	g	0.64	1.96
LIPIDES	g	4.37	13.47
Acide linoléique	g	1.67	5.14
MINÉRAUX			
Calcium	g	297.14	915.07
Phosphore	g	222.94	686.56
Ratio Calcium / Phosphore		1.33	1.33
Potassium	g	334.67	1030.67
Sodium	g	62.11	191.29
Magnésium	g	27.76	85.50
Fer	mg	7.53	23.18
Cuivre	mg	0.49	1.52
Manganèse	mg	0.53	1.64
Zinc	mg	7.42	22.86
Iode	mg	0.12	0.37
Sélénium	ug	24.37	75.06
VITAMINES			
Vitamine A	IU	2320	7143
Vitamine D	IU	57	176
Vitamine E	mg	6.19	19.05
Thiamine	mg	0.18	0.55
Riboflavine	mg	0.47	1.44
Niacine	mg	5.64	17.38
Acide Pantothénique	mg	1.88	5.79
Pyridoxine	mg	0.32	0.98
Acide Folique	ug	16.00	49.27
Choline	mg	132.78	408.92
Vitamine B12	ug	3.71	11.42
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.00	6.17
			13.78

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
450g cru	Poitrine de poulet, cuite	257
200g cru	Foie de poulet, cuit	120
2 tasses	Macaroni, cuit	280
4 c. à thé	Huile de carthame	18
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	203
20	9.1	497	342
40	18.2	836	575
60	27.3	1134	780
80	36.4	1407	967
100	45.5	1663	1144

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

145 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Adulte Poulet & Riz

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
370g cru	Poitrine de poulet, cuite	192
130g cru	Foie de poulet, cuit	80
2 tasses	Riz brun, cuit	390
4 c. à thé	Huile de carthame	18
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL		APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	233
20	9.1	497	392
40	18.2	836	659
60	27.3	1134	894
80	36.4	1407	1109
100	45.5	1663	1311

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

127 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 9.43	33.37	74.36
Arginine	g 0.56	1.98	4.41
Histidine	g 0.27	0.95	2.12
Isoleucine	g 0.45	1.59	3.54
Leucine	g 0.70	2.48	5.53
Lysine	g 0.70	2.46	5.48
Méthionine + Cystéine	g 0.36	1.26	2.81
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.69	2.46	5.48
Thrénanine	g 0.37	1.31	2.92
Tryptophane	g 0.10	0.36	0.80
Valine	g 0.47	1.65	3.68
LIPIDES	g 3.97	14.05	31.31
Acide linoléique	g 1.64	5.80	12.92
MINÉRAUX			
Calcium	g 231.66	819.52	1826.23
Phosphore	g 186.05	658.16	1466.65
Ratio Calcium / Phosphore		1.25	1.25
Potassium	g 274.46	970.94	2163.65
Sodium	g 55.01	194.60	433.65
Magnésium	g 35.79	126.61	282.14
Fer	mg 5.65	19.98	44.52
Cuivre	mg 0.39	1.38	3.08
Manganèse	mg 0.71	2.49	5.55
Zinc	mg 5.69	20.13	44.86
Iode	mg 0.09	0.32	0.71
Sélénium	ug 15.71	55.59	123.88
VITAMINES			
Vitamine A	IU 1785	6315	14072
Vitamine D	IU 55	195	436
Vitamine E	mg 4.63	16.38	36.50
Thiamine	mg 0.11	0.39	0.87
Riboflavine	mg 0.31	1.10	2.45
Niacine	mg 4.35	15.40	34.32
Acide Pantothénique	mg 1.43	5.06	11.28
Pyridoxine	mg 0.28	0.98	2.18
Acide Folique	ug 12.00	42.45	94.60
Choline	mg 98.92	349.96	779.86
Vitamine B12	ug 2.61	9.24	20.59
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 2.08	7.35	16.38

Adulte Poulet & Pommes de terre

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	12.36	44.05
Arginine	g	0.71	2.54
Histidine	g	0.36	1.28
Isoleucine	g	0.61	2.16
Leucine	g	0.91	3.22
Lysine	g	0.98	3.48
Méthionine + Cystéine	g	0.47	1.69
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.90	3.20
Thréonine	g	0.50	1.77
Tryptophane	g	0.14	0.49
Valine	g	0.61	2.16
LIPIDES	g	4.04	14.40
Acide linoléique	g	1.59	5.67
MINÉRAUX			
Calcium	g	230.81	822.32
Phosphore	g	191.08	680.75
Ratio Calcium / Phosphore		1.21	1.21
Potassium	g	391.97	1396.49
Sodium	g	62.32	222.03
Magnésium	g	28.37	101.08
Fer	mg	5.69	20.26
Cuivre	mg	0.41	1.46
Manganèse	mg	0.39	1.40
Zinc	mg	5.64	20.09
Iode	mg	0.09	0.32
Sélénium	ug	15.01	53.48
VITAMINES			
Vitamine A	IU	1788	6371
Vitamine D	IU	55	197
Vitamine E	mg	4.65	16.57
Thiamine	mg	0.11	0.39
Riboflavine	mg	0.32	1.14
Niacine	mg	5.67	20.19
Acide Pantothénique	mg	1.57	5.60
Pyridoxine	mg	0.37	1.32
Acide Folique	ug	12.00	42.75
Choline	mg	102.49	365.13
Vitamine B12	ug	2.65	9.44
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	1.88	6.69
			14.89

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
580g cru	Poitrine de poulet, cuite	302
130g cru	Foie de poulet, cuit	80
2 petites	Pommes de terre, cuites	280
4 c. à thé	Huile de carthame	18
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	235
20	9.1	497	395
40	18.2	836	663
60	27.3	1134	899
80	36.4	1407	1116
100	45.5	1663	1319

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

126 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Adulte Saumon

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

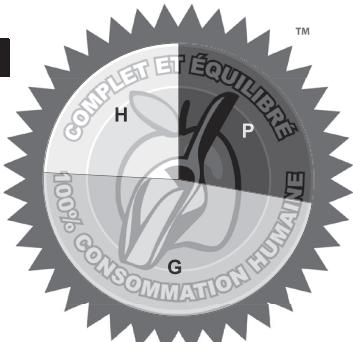
INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	100
	Garden Harvest™	
2 tasses	Eau	500
420g cru	Filets de saumon, cuits	362
8 c. à thé	Huile de carthame	18
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL		APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	226
20	9.1	497	381
40	18.2	836	641
60	27.3	1134	868
80	36.4	1407	1077
100	45.5	1663	1273

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

131 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 9.03	35.03	69.15
Arginine	g 0.48	1.86	3.67
Histidine	g 0.24	0.91	1.80
Isoleucine	g 0.37	1.43	2.82
Leucine	g 0.65	2.52	4.97
Lysine	g 0.74	2.85	5.63
Méthionine + Cystéine	g 0.32	1.25	2.47
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.58	2.26	4.46
Thréonine	g 0.35	1.36	2.68
Tryptophane	g 0.09	0.35	0.69
Valine	g 0.41	1.60	3.16
LIPIDES	g 7.00	27.15	53.59
Acide linoléique	g 1.59	6.16	12.16
MINÉRAUX			
Calcium	g 255.43	990.88	1955.90
Phosphore	g 180.22	699.14	1380.04
Ratio Calcium / Phosphore		1.42	1.42
Potassium	g 401.51	1557.56	3074.48
Sodium	g 84.85	329.17	649.75
Magnésium	g 31.31	121.47	239.77
Fer	mg 5.38	20.86	41.18
Cuivre	mg 0.35	1.36	2.68
Manganèse	mg 0.42	1.63	3.22
Zinc	mg 5.19	20.13	39.73
Iode	mg 0.09	0.35	0.69
Sélénium	ug 14.99	58.14	114.76
VITAMINES			
Vitamine A	IU 948	3678	7260
Vitamine D	IU 55	214	423
Vitamine E	mg 4.50	17.46	34.46
Thiamine	mg 0.16	0.62	1.22
Riboflavine	mg 0.17	0.66	1.30
Niacine	mg 3.15	12.23	24.14
Acide Pantothénique	mg 1.13	4.40	8.69
Pyridoxine	mg 0.28	1.08	2.13
Acide Folique	ug 12.00	46.55	91.89
Choline	mg 60.00	232.76	459.45
Vitamine B12	ug 2.21	8.59	16.96
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 2.38	9.21	18.18

Adulte Saumon & Macaroni

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION				
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal	
PROTÉINES	g	10.76	33.68	70.86
Arginine	g	0.57	1.80	3.79
Histidine	g	0.29	0.91	1.91
Isoleucine	g	0.46	1.44	3.03
Leucine	g	0.82	2.57	5.41
Lysine	g	0.83	2.59	5.45
Méthionine + Cystéine	g	0.40	1.24	2.61
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.74	2.31	4.86
Thréonine	g	0.44	1.36	2.86
Tryptophane	g	0.12	0.37	0.78
Valine	g	0.52	1.62	3.41
LIPIDES	g	6.19	19.38	40.78
Acide linoléique	g	0.72	2.25	4.73
MINÉRAUX				
Calcium	g	297.81	932.37	1961.73
Phosphore	g	214.02	670.05	1409.80
Ratio Calcium / Phosphore		1.39	1.39	1.39
Potassium	g	387.08	1211.86	2549.78
Sodium	g	57.77	180.85	380.51
Magnésium	g	29.01	90.82	191.09
Fer	mg	6.00	18.77	39.49
Cuivre	mg	0.44	1.38	2.90
Manganèse	mg	0.49	1.54	3.24
Zinc	mg	6.86	21.47	45.17
Iode	mg	0.12	0.38	0.80
Sélénium	ug	23.54	73.69	155.05
VITAMINES				
Vitamine A	IU	735	2300	4838
Vitamine D	IU	57	178	375
Vitamine E	mg	6.02	18.84	39.64
Thiamine	mg	0.26	0.81	1.70
Riboflavine	mg	0.25	0.78	1.64
Niacine	mg	3.93	12.31	25.90
Acide Pantothénique	mg	1.41	4.40	9.26
Pyridoxine	mg	0.33	1.02	2.15
Acide Folique	ug	16.00	50.09	105.39
Choline	mg	81.79	256.07	538.78
Vitamine B12	ug	2.69	8.43	17.74
AUTRES (nutriments non-essentiels)				
FIBRES	g	2.00	6.27	13.19

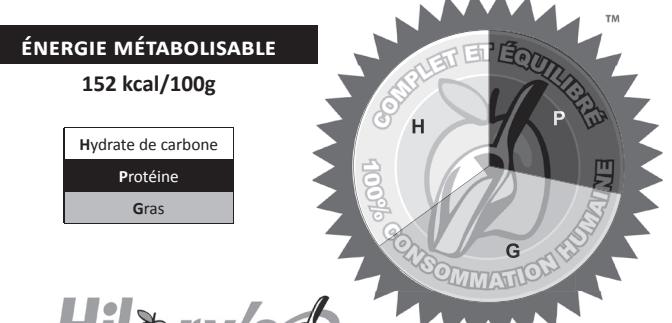
INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
450g cru	Filets de saumon, cuits	390
2 tasses	Macaroni, cuit	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	195
20	9.1	497	328
40	18.2	836	551
60	27.3	1134	747
80	36.4	1407	927
100	45.5	1663	1095

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

152 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Adulte Saumon & Riz

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
440g cru	Filets de saumon, cuits	380
1½ tasses	Riz brun, cuit	290
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL		APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	215
20	9.1	497	361
40	18.2	836	607
60	27.3	1134	823
80	36.4	1407	1022
100	45.5	1663	1208

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

138 kcal/100g

Hydrate de carbone

Protéine

Gras



NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 9.66	33.56	70.16
Arginine	g 0.56	1.94	4.06
Histidine	g 0.27	0.93	1.94
Isoleucine	g 0.42	1.45	3.03
Leucine	g 0.75	2.59	5.41
Lysine	g 0.80	2.78	5.81
Méthionine + Cystéine	g 0.36	1.26	2.63
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.68	2.35	4.91
Thrénanine	g 0.40	1.37	2.86
Tryptophane	g 0.10	0.36	0.75
Valine	g 0.48	1.66	3.47
LIPIDES	g 6.07	21.08	44.07
Acide linoléique	g 0.72	2.50	5.23
MINÉRAUX			
Calcium	g 298.60	1037.21	2168.49
Phosphore	g 219.33	761.86	1592.82
Ratio Calcium / Phosphore		1.36	1.36
Potassium	g 383.39	1331.73	2784.24
Sodium	g 58.33	202.60	423.57
Magnésium	g 36.14	125.53	262.44
Fer	mg 5.76	20.00	41.81
Cuivre	mg 0.44	1.53	3.20
Manganèse	mg 0.66	2.30	4.81
Zinc	mg 6.89	23.94	50.05
Iode	mg 0.12	0.42	0.88
Sélénium	ug 18.57	64.52	134.89
VITAMINES			
Vitamine A	IU 734	2550	5330
Vitamine D	IU 57	198	414
Vitamine E	mg 6.01	20.87	43.63
Thiamine	mg 0.21	0.71	1.48
Riboflavine	mg 0.22	0.76	1.59
Niacine	mg 3.82	13.27	27.74
Acide Pantothénique	mg 1.44	5.01	10.47
Pyridoxine	mg 0.35	1.21	2.53
Acide Folique	ug 16.00	55.58	116.20
Choline	mg 82.67	287.15	600.34
Vitamine B12	ug 2.66	9.25	19.34
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 2.02	7.02	14.68

Adulte Saumon & Pommes de terre

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	9.66	34.76
Arginine	g	0.54	1.94
Histidine	g	0.27	0.96
Isoleucine	g	0.42	1.51
Leucine	g	0.73	2.63
Lysine	g	0.82	2.96
Méthionine + Cystéine	g	0.36	1.31
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.67	2.42
Thréonine	g	0.40	1.43
Tryptophane	g	0.11	0.38
Valine	g	0.47	1.70
LIPIDES	g	5.96	21.44
Acide linoléique	g	0.65	2.33
MINÉRAUX			
Calcium	g	297.25	1069.90
Phosphore	g	210.10	756.22
Ratio Calcium / Phosphore		1.41	1.41
Potassium	g	480.88	1730.84
Sodium	g	58.61	210.94
Magnésium	g	30.13	108.45
Fer	mg	5.73	20.61
Cuivre	mg	0.47	1.67
Manganèse	mg	0.44	1.58
Zinc	mg	6.80	24.47
Iode	mg	0.12	0.43
Sélénium	ug	16.23	58.42
VITAMINES			
Vitamine A	IU	735	2647
Vitamine D	IU	57	205
Vitamine E	mg	6.00	21.61
Thiamine	mg	0.21	0.76
Riboflavine	mg	0.22	0.79
Niacine	mg	3.86	13.90
Acide Pantothénique	mg	1.52	5.47
Pyridoxine	mg	0.40	1.43
Acide Folique	ug	16.00	57.59
Choline	mg	80.00	287.94
Vitamine B12	ug	2.69	9.69
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.00	7.21
			15.18

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
450g cru	Filets de saumon, cuits	390
2 petites	Pommes de terre, cuites	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	224
20	9.1	497	377
40	18.2	836	634
60	27.3	1134	859
80	36.4	1407	1066
100	45.5	1663	1261

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

132 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Adulte Agneau

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	100
	Garden Harvest™	
2 tasses	Eau	500
310g cru	Côtelettes d'agneau, cuites	233
160g cru	Foie d'agneau, cuit	120
6 c. à thé	Huile de carthame	27
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	217
20	9.1	497	365
40	18.2	836	614
60	27.3	1134	832
80	36.4	1407	1032
100	45.5	1663	1220

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

136 kcal/100g

Hydrate de carbone

Protéine

Gras



NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 10.53	38.23	77.23
Arginine	g 0.55	2.01	4.06
Histidine	g 0.28	1.00	2.02
Isoleucine	g 0.44	1.61	3.25
Leucine	g 0.75	2.73	5.51
Lysine	g 0.73	2.67	5.39
Méthionine + Cystéine	g 0.34	1.24	2.50
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.72	2.63	5.31
Thrénanine	g 0.41	1.48	2.99
Tryptophane	g 0.11	0.40	0.81
Valine	g 0.52	1.87	3.78
LIPIDES	g 6.76	24.55	49.59
Acide linoléique	g 2.17	7.88	15.92
MINÉRAUX			
Calcium	g 254.11	922.59	1863.74
Phosphore	g 195.46	709.66	1433.60
Ratio Calcium / Phosphore		1.30	1.30
Potassium	g 387.22	1405.89	2840.07
Sodium	g 93.03	337.76	682.32
Magnésium	g 29.27	106.27	214.68
Fer	mg 7.06	25.62	51.76
Cuivre	mg 1.55	5.64	11.39
Manganèse	mg 0.49	1.78	3.60
Zinc	mg 6.92	25.14	50.79
Iode	mg 0.09	0.33	0.67
Sélénium	ug 16.45	59.72	120.64
VITAMINES			
Vitamine A	IU 4050	14703	29703
Vitamine D	IU 55	201	405
Vitamine E	mg 4.50	16.34	33.01
Thiamine	mg 0.11	0.40	0.81
Riboflavine	mg 0.77	2.79	5.64
Niacine	mg 3.58	12.98	26.22
Acide Pantothénique	mg 1.59	5.77	11.66
Pyridoxine	mg 0.27	0.97	1.96
Acide Folique	ug 60.00	217.84	440.06
Choline	mg 78.64	285.52	576.78
Vitamine B12	ug 12.23	44.39	89.67
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 2.38	8.62	17.41

Adulte Agneau & Macaroni

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	12.68	38.35
Arginine	g	0.68	2.04
Histidine	g	0.35	1.05
Isoleucine	g	0.56	1.69
Leucine	g	0.95	2.88
Lysine	g	0.87	2.64
Méthionine + Cystéine	g	0.43	1.31
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.91	2.76
Thréonine	g	0.51	1.54
Tryptophane	g	0.15	0.44
Valine	g	0.64	1.95
LIPIDES	g	4.95	14.97
Acide linoléique	g	0.62	1.86
MINÉRAUX			
Calcium	g	296.59	896.88
Phosphore	g	229.07	692.70
Ratio Calcium / Phosphore		1.29	1.29
Potassium	g	375.16	1134.47
Sodium	g	66.10	199.87
Magnésium	g	27.12	82.01
Fer	mg	7.68	23.23
Cuivre	mg	1.55	4.69
Manganèse	mg	0.56	1.68
Zinc	mg	8.77	26.51
Iode	mg	0.12	0.36
Sélénium	ug	23.19	70.12
VITAMINES			
Vitamine A	IU	3575	10810
Vitamine D	IU	57	172
Vitamine E	mg	6.02	18.19
Thiamine	mg	0.20	0.61
Riboflavine	mg	0.82	2.48
Niacine	mg	4.23	12.79
Acide Pantothénique	mg	1.81	5.46
Pyridoxine	mg	0.31	0.93
Acide Folique	ug	60.00	181.44
Choline	mg	104.19	315.07
Vitamine B12	ug	11.92	36.05
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.00	6.06
			13.33

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
375g cru	Côtelettes d'agneau, cuites	280
160g cru	Foie d'agneau, cuit	110
2 tasses	Macaroni, cuit	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	197
20	9.1	497	331
40	18.2	836	557
60	27.3	1134	754
80	36.4	1407	936
100	45.5	1663	1107

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

150 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Adulte Agneau & Riz

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
220g cru	Côtelettes d'agneau, cuites	166
160g cru	Foie d'agneau, cuit	110
2 tasses	Riz brun, cuit	390
2 c. à thé	Huile de carthame	9
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL		APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	225
20	9.1	497	378
40	18.2	836	636
60	27.3	1134	863
80	36.4	1407	1070
100	45.5	1663	1265

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

131 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 8.92	30.47	67.84
Arginine	g 0.51	1.73	3.85
Histidine	g 0.24	0.81	1.80
Isoleucine	g 0.39	1.32	2.94
Leucine	g 0.67	2.29	5.10
Lysine	g 0.60	2.04	4.54
Méthionine + Cystéine	g 0.30	1.02	2.27
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.66	2.24	4.99
Thrénanine	g 0.35	1.21	2.69
Tryptophane	g 0.10	0.34	0.76
Valine	g 0.46	1.57	3.50
LIPIDES	g 4.55	15.55	34.62
Acide linoléique	g 0.93	3.16	7.04
MINÉRAUX			
Calcium	g 297.05	1015.01	2259.90
Phosphore	g 218.18	745.52	1659.88
Ratio Calcium / Phosphore		1.36	1.36
Potassium	g 339.25	1159.22	2580.98
Sodium	g 60.24	205.85	458.32
Magnésium	g 35.89	122.62	273.01
Fer	mg 7.20	24.61	54.79
Cuivre	mg 1.54	5.27	11.73
Manganèse	mg 0.82	2.79	6.21
Zinc	mg 8.28	28.28	62.96
Iode	mg 0.12	0.41	0.91
Sélénium	ug 18.39	62.82	139.87
VITAMINES			
Vitamine A	IU 3575	12215	27196
Vitamine D	IU 57	195	434
Vitamine E	mg 6.01	20.54	45.73
Thiamine	mg 0.15	0.50	1.11
Riboflavine	mg 0.74	2.54	5.66
Niacine	mg 3.70	12.65	28.16
Acide Pantothénique	mg 1.77	6.05	13.47
Pyridoxine	mg 0.30	1.02	2.27
Acide Folique	ug 60.00	205.02	456.47
Choline	mg 96.87	331.00	736.96
Vitamine B12	ug 11.56	39.49	87.92
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 2.20	7.52	16.74

Adulte Agneau & Pommes de terre

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	11.45	39.16
Arginine	g	0.63	2.16
Histidine	g	0.32	1.08
Isoleucine	g	0.51	1.74
Leucine	g	0.85	2.92
Lysine	g	0.85	2.89
Méthionine + Cystéine	g	0.39	1.33
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.83	2.85
Thréonine	g	0.47	1.59
Tryptophane	g	0.13	0.44
Valine	g	0.59	2.03
LIPIDES	g	5.13	17.56
Acide linoléique	g	0.85	2.89
MINÉRAUX			
Calcium	g	295.94	1011.88
Phosphore	g	226.10	773.10
Ratio Calcium / Phosphore		1.31	1.31
Potassium	g	467.52	1598.57
Sodium	g	67.25	229.95
Magnésium	g	28.11	96.10
Fer	mg	7.48	25.56
Cuivre	mg	1.67	5.71
Manganèse	mg	0.51	1.74
Zinc	mg	8.69	29.72
Iode	mg	0.12	0.41
Sélénium	ug	16.89	57.75
VITAMINES			
Vitamine A	IU	3836	13115
Vitamine D	IU	57	195
Vitamine E	mg	6.00	20.52
Thiamine	mg	0.16	0.53
Riboflavine	mg	0.83	2.83
Niacine	mg	4.25	14.52
Acide Pantothénique	mg	1.97	6.73
Pyridoxine	mg	0.38	1.30
Acide Folique	ug	64.00	218.83
Choline	mg	101.28	346.30
Vitamine B12	ug	12.73	43.54
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.00	6.85
			14.98

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
350g cru	Côtelettes d'agneau, cuites	266
170g cru	Foie d'agneau, cuit	120
2 petites	Pommes de terre, cuites	280
2 c. à thé	Huile de carthame	9
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	221
20	9.1	497	372
40	18.2	836	626
60	27.3	1134	848
80	36.4	1407	1052
100	45.5	1663	1244

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

134 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Adulte Porc

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	100
	Garden Harvest™	
2 tasses	Eau	500
635g cru	Côtelettes de porc, cuites	375
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	236
20	9.1	497	396
40	18.2	836	666
60	27.3	1134	903
80	36.4	1407	1121
100	45.5	1663	1325

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

126 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



NUTRITION				
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal	
PROTÉINES	g	12.08	43.35	96.22
Arginine	g	0.69	2.46	5.46
Histidine	g	0.44	1.58	3.51
Isoleucine	g	0.52	1.86	4.13
Leucine	g	0.89	3.18	7.06
Lysine	g	0.99	3.57	7.92
Méthionine + Cystéine	g	0.43	1.56	3.46
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.83	2.96	6.57
Thrénanine	g	0.50	1.81	4.02
Tryptophane	g	0.14	0.50	1.11
Valine	g	0.60	2.15	4.77
LIPIDES	g	5.00	17.93	39.80
Acide linoléique	g	0.58	2.08	4.62
MINÉRAUX				
Calcium	g	261.63	939.03	2084.19
Phosphore	g	180.88	649.20	1440.91
Ratio Calcium / Phosphore		1.45	1.45	1.45
Potassium	g	420.00	1507.47	3345.84
Sodium	g	87.15	312.79	694.24
Magnésium	g	30.95	111.10	246.59
Fer	mg	5.56	19.96	44.30
Cuivre	mg	0.36	1.29	2.86
Manganèse	mg	0.42	1.52	3.37
Zinc	mg	5.93	21.27	47.21
Iode	mg	0.09	0.32	0.71
Sélénium	ug	17.74	63.66	141.29
VITAMINES				
Vitamine A	IU	932	3346	7427
Vitamine D	IU	55	198	440
Vitamine E	mg	4.50	16.15	35.85
Thiamine	mg	0.37	1.33	2.95
Riboflavine	mg	0.24	0.87	1.93
Niacine	mg	2.20	7.90	17.53
Acide Pantothénique	mg	0.88	3.16	7.01
Pyridoxine	mg	0.20	0.70	1.55
Acide Folique	ug	12.00	43.07	95.59
Choline	mg	78.75	282.65	627.34
Vitamine B12	ug	1.46	5.25	11.65
AUTRES (nutriments non-essentiels)				
FIBRES	g	2.38	8.52	18.91

Adulte Porc & Macaroni

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	13.08	38.69
Arginine	g	0.74	2.18
Histidine	g	0.42	1.24
Isoleucine	g	0.59	1.75
Leucine	g	1.04	3.07
Lysine	g	0.97	2.86
Méthionine + Cystéine	g	0.50	1.47
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.96	2.86
Thréonine	g	0.54	1.61
Tryptophane	g	0.17	0.49
Valine	g	0.70	2.06
LIPIDES	g	4.39	12.98
Acide linoléique	g	0.65	1.93
MINÉRAUX			
Calcium	g	300.69	889.51
Phosphore	g	210.65	623.15
Ratio Calcium / Phosphore		1.43	1.43
Potassium	g	357.92	1058.81
Sodium	g	56.77	167.93
Magnésium	g	25.99	76.88
Fer	mg	8.92	26.39
Cuivre	mg	0.54	1.59
Manganèse	mg	0.54	1.59
Zinc	mg	8.31	24.59
Iode	mg	0.12	0.35
Sélénium	ug	29.07	86.00
VITAMINES			
Vitamine A	IU	3596	10638
Vitamine D	IU	57	169
Vitamine E	mg	6.02	17.80
Thiamine	mg	0.37	1.10
Riboflavine	mg	0.62	1.85
Niacine	mg	3.35	9.90
Acide Pantothénique	mg	1.77	5.23
Pyridoxine	mg	0.26	0.76
Acide Folique	ug	42.08	124.48
Choline	mg	93.29	275.98
Vitamine B12	ug	4.75	14.05
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.00	5.93
			13.59

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
390g cru	Côtelettes de porc, cuites	230
225g cru	Foie de porc, cuit	160
2 tasses	Macaroni, cuit	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	200
20	9.1	497	337
40	18.2	836	567
60	27.3	1134	768
80	36.4	1407	953
100	45.5	1663	1127

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

148 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Adulte Porc & Riz

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
350g cru	Côtelettes de porc, cuites	205
260g cru	Foie de porc, cuit	180
1½ tasses	Riz brun, cuit	290
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g 11.99	39.75	89.97
Arginine	g 0.72	2.39	5.41
Histidine	g 0.39	1.29	2.92
Isoleucine	g 0.55	1.83	4.14
Leucine	g 0.96	3.20	7.24
Lysine	g 0.93	3.09	6.99
Méthionine + Cystéine	g 0.47	1.55	3.51
Phénylalanine + Tyrosine	g 0.91	3.01	6.81
Thrénanine	g 0.50	1.67	3.78
Tryptophane	g 0.15	0.50	1.13
Valine	g 0.66	2.19	4.96
LIPIDES	g 4.23	14.02	31.73
Acide linoléique	g 0.65	2.17	4.91
MINÉRAUX			
Calcium	g 235.06	779.64	1764.69
Phosphore	g 195.18	647.37	1465.30
Ratio Calcium / Phosphore		1.20	1.20
Potassium	g 313.07	1038.41	2350.41
Sodium	g 56.37	186.96	423.18
Magnésium	g 32.18	106.74	241.60
Fer	mg 7.87	26.10	59.08
Cuivre	mg 0.46	1.52	3.44
Manganèse	mg 0.64	2.12	4.80
Zinc	mg 6.82	22.60	51.15
Iode	mg 0.09	0.30	0.68
Sélénium	ug 24.69	81.89	185.36
VITAMINES			
Vitamine A	IU 3956	13120	29698
Vitamine D	IU 55	183	415
Vitamine E	mg 4.51	14.95	33.84
Thiamine	mg 0.29	0.97	2.20
Riboflavine	mg 0.59	1.95	4.41
Niacine	mg 3.27	10.86	24.58
Acide Pantothénique	mg 1.70	5.62	12.72
Pyridoxine	mg 0.27	0.90	2.04
Acide Folique	ug 41.34	137.12	310.37
Choline	mg 72.92	241.86	547.44
Vitamine B12	ug 4.70	15.60	35.31
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g 1.90	6.29	14.24

GUIDE D'ALIMENTATION

POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296
20	9.1	497
40	18.2	836
60	27.3	1134
80	36.4	1407
100	45.5	1663
		1249

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

133 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Adulte Porc & Pommes de terre

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	12.06	41.26
Arginine	g	0.71	2.42
Histidine	g	0.39	1.34
Isoleucine	g	0.56	1.90
Leucine	g	0.96	3.28
Lysine	g	0.96	3.29
Méthionine + Cystéine	g	0.47	1.60
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.91	3.10
Thréonine	g	0.51	1.74
Tryptophane	g	0.15	0.53
Valine	g	0.66	2.27
LIPIDES	g	4.09	14.01
Acide linoléique	g	0.58	1.98
MINÉRAUX			
Calcium	g	233.87	800.33
Phosphore	g	185.88	636.10
Ratio Calcium / Phosphore		1.26	1.26
Potassium	g	410.92	1406.24
Sodium	g	56.69	193.99
Magnésium	g	26.15	89.50
Fer	mg	7.84	26.84
Cuivre	mg	0.48	1.66
Manganèse	mg	0.42	1.43
Zinc	mg	6.74	23.06
Iode	mg	0.09	0.31
Sélénium	ug	22.40	76.67
VITAMINES			
Vitamine A	IU	3957	13540
Vitamine D	IU	55	189
Vitamine E	mg	4.50	15.41
Thiamine	mg	0.30	1.04
Riboflavine	mg	0.59	2.02
Niacine	mg	3.29	11.24
Acide Pantothénique	mg	1.77	6.04
Pyridoxine	mg	0.32	1.09
Acide Folique	ug	41.34	141.47
Choline	mg	70.75	242.12
Vitamine B12	ug	4.71	16.12
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	1.88	6.43
			14.73

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
365g cru	Côtelettes de porc, cuites	215
260g cru	Foie de porc, cuit	180
2 petites	Pommes de terre, cuites	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	232
20	9.1	497	390
40	18.2	836	656
60	27.3	1134	889
80	36.4	1407	1103
100	45.5	1663	1304

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

128 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Adulte Dinde

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	100
	Garden Harvest™	
2 tasses	Eau	500
650g cru	Poitrine de dinde, cuite	380
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1 godet	Supplément HILARY'S BLEND™	10
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	309
20	9.1	497	520
40	18.2	836	875
60	27.3	1134	1186
80	36.4	1407	1471
100	45.5	1663	1739

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

96 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	12.45	53.59
Arginine	g	0.80	3.43
Histidine	g	0.36	1.53
Isoleucine	g	0.59	2.56
Leucine	g	0.91	3.92
Lysine	g	1.08	4.63
Méthionine + Cystéine	g	0.45	1.93
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.91	3.91
Thrénanine	g	0.51	2.19
Tryptophane	g	0.13	0.56
Valine	g	0.61	2.61
LIPIDES	g	1.51	6.49
Acide linoléique	g	0.43	1.84
MINÉRAUX			
Calcium	g	188.56	811.60
Phosphore	g	152.12	654.76
Ratio Calcium / Phosphore		1.24	1.24
Potassium	g	335.96	1446.05
Sodium	g	81.61	351.26
Magnésium	g	30.66	131.95
Fer	mg	4.68	20.16
Cuivre	mg	0.27	1.15
Manganèse	mg	0.35	1.50
Zinc	mg	4.08	17.58
Iode	mg	0.06	0.26
Sélénium	ug	12.20	52.50
VITAMINES			
Vitamine A	IU	930	4003
Vitamine D	IU	54	230
Vitamine E	mg	3.03	13.06
Thiamine	mg	0.04	0.17
Riboflavine	mg	0.13	0.56
Niacine	mg	3.01	12.94
Acide Pantothénique	mg	0.67	2.88
Pyridoxine	mg	0.24	1.05
Acide Folique	ug	8.00	34.43
Choline	mg	72.07	310.21
Vitamine B12	ug	0.95	4.08
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.25	9.68
			23.52

Adulte Dinde & Macaroni

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	14.01	46.42
Arginine	g	0.89	2.94
Histidine	g	0.41	1.35
Isoleucine	g	0.68	2.25
Leucine	g	1.07	3.54
Lysine	g	1.16	3.83
Méthionine + Cystéine	g	0.52	1.71
Phénylalanine + Tyrosine	g	1.06	3.50
Thréonine	g	0.59	1.94
Tryptophane	g	0.16	0.52
Valine	g	0.70	2.33
LIPIDES	g	1.67	5.52
Acide linoléique	g	0.51	1.70
MINÉRAUX			
Calcium	g	230.70	764.34
Phosphore	g	182.22	603.72
Ratio Calcium / Phosphore		1.27	1.27
Potassium	g	315.16	1044.16
Sodium	g	53.59	177.56
Magnésium	g	27.95	92.59
Fer	mg	5.32	17.62
Cuivre	mg	0.36	1.19
Manganèse	mg	0.42	1.39
Zinc	mg	5.77	19.10
Iode	mg	0.09	0.30
Sélénium	ug	20.07	66.50
VITAMINES			
Vitamine A	IU	715	2369
Vitamine D	IU	55	183
Vitamine E	mg	4.55	15.08
Thiamine	mg	0.13	0.43
Riboflavine	mg	0.21	0.70
Niacine	mg	3.67	12.17
Acide Pantothénique	mg	0.91	3.02
Pyridoxine	mg	0.28	0.93
Acide Folique	ug	12.00	39.76
Choline	mg	95.13	315.18
Vitamine B12	ug	1.35	4.49
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	1.88	6.23
			15.09

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
700g cru	Poitrine de dinde, cuite	395
2 tasses	Macaroni, cuit	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	237
20	9.1	497	399
40	18.2	836	671
60	27.3	1134	910
80	36.4	1407	1129
100	45.5	1663	1335

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

125 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Adulte Dinde & Riz

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
500g cru	Poitrine de dinde, cuite	285
2 tasses	Riz brun, cuit	390
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL		APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	272
20	9.1	497	457
40	18.2	836	769
60	27.3	1134	1042
80	36.4	1407	1293
100	45.5	1663	1529

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

109 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



NUTRITION				
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal	
PROTÉINES	g	10.09	37.93	92.73
Arginine	g	0.67	2.53	6.19
Histidine	g	0.29	1.10	2.69
Isoleucine	g	0.49	1.83	4.47
Leucine	g	0.77	2.88	7.04
Lysine	g	0.85	3.18	7.77
Méthionine + Cystéine	g	0.37	1.40	3.42
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.77	2.90	7.09
Thrénanine	g	0.42	1.57	3.84
Tryptophane	g	0.11	0.41	1.00
Valine	g	0.51	1.93	4.72
LIPIDES	g	1.68	6.30	15.40
Acide linoléique	g	0.54	2.01	4.91
MINÉRAUX				
Calcium	g	231.32	869.68	2126.20
Phosphore	g	173.71	653.08	1596.66
Ratio Calcium / Phosphore		1.33	1.33	1.33
Potassium	g	287.49	1080.85	2642.47
Sodium	g	49.54	186.26	455.37
Magnésium	g	36.49	137.18	335.38
Fer	mg	4.95	18.63	45.55
Cuivre	mg	0.36	1.36	3.32
Manganèse	mg	0.68	2.56	6.26
Zinc	mg	5.68	21.34	52.17
Iode	mg	0.09	0.34	0.83
Sélénium	ug	12.97	48.76	119.21
VITAMINES				
Vitamine A	IU	715	2688	6572
Vitamine D	IU	55	208	508
Vitamine E	mg	4.54	17.06	41.71
Thiamine	mg	0.09	0.32	0.78
Riboflavine	mg	0.17	0.63	1.54
Niacine	mg	2.97	11.17	27.31
Acide Pantothénique	mg	0.91	3.43	8.39
Pyridoxine	mg	0.26	0.98	2.40
Acide Folique	ug	12.00	45.12	110.31
Choline	mg	87.64	329.50	805.56
Vitamine B12	ug	1.31	4.93	12.05
AUTRES (nutriments non-essentiels)				
FIBRES	g	2.08	7.81	19.09

Adulte Dinde & Pommes de terre

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	12.91	49.61
Arginine	g	0.85	3.28
Histidine	g	0.38	1.47
Isoleucine	g	0.64	2.45
Leucine	g	0.98	3.76
Lysine	g	1.15	4.42
Méthionine + Cystéine	g	0.48	1.85
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.99	3.79
Thréonine	g	0.55	2.10
Tryptophane	g	0.14	0.55
Valine	g	0.66	2.54
LIPIDES	g	1.43	5.51
Acide linoléique	g	0.44	1.68
MINÉRAUX			
Calcium	g	230.14	884.30
Phosphore	g	178.30	685.11
Ratio Calcium / Phosphore		1.29	1.29
Potassium	g	408.96	1571.41
Sodium	g	54.43	209.15
Magnésium	g	29.07	111.69
Fer	mg	5.05	19.39
Cuivre	mg	0.38	1.47
Manganèse	mg	0.37	1.41
Zinc	mg	5.71	21.92
Iode	mg	0.09	0.35
Sélénium	ug	12.76	49.04
VITAMINES			
Vitamine A	IU	716	2751
Vitamine D	IU	55	212
Vitamine E	mg	4.54	17.44
Thiamine	mg	0.08	0.32
Riboflavine	mg	0.18	0.68
Niacine	mg	3.60	13.84
Acide Pantothénique	mg	1.03	3.94
Pyridoxine	mg	0.35	1.34
Acide Folique	ug	12.00	46.11
Choline	mg	93.34	358.65
Vitamine B12	ug	1.35	5.20
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	1.88	7.22
			17.94

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
700g cru	Poitrine de dinde, cuite	395
2 petites	Pommes de terre, cuites	280
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	15
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION			
POIDS CORPOREL	APPORT CALORIQUE	RATION QUOTIDIENNE	
lb	kg	kcal/jour	g/jour
10	4.5	296	282
20	9.1	497	475
40	18.2	836	799
60	27.3	1134	1083
80	36.4	1407	1343
100	45.5	1663	1588

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

105 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Chiot Boeuf

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		GRAMMES
APPROX.	INGRÉDIENT	
	Hilary's Blend™ Meal Maker	75
	Garden Harvest™	
1½ tasses	Eau	375
380g cru	Boeuf haché maigre, cuit	285
320g cru	Foie de bœuf, cuit	225
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
3 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	30
	TOTAL	1000

NUTRITION		Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	14.85	47.53	105.07
Arginine	g	0.88	2.80	6.19
Histidine	g	0.45	1.43	3.16
Isoleucine	g	0.63	2.03	4.49
Leucine	g	1.18	3.78	8.36
Lysine	g	1.13	3.63	8.02
Méthionine + Cystéine	g	0.56	1.80	3.98
Phénylalanine + Tyrosine	g	1.11	3.55	7.85
Thrénanine	g	0.57	1.81	4.00
Tryptophane	g	0.12	0.39	0.86
Valine	g	0.76	2.43	5.37
LIPIDES	g	5.66	18.10	40.01
Acide linoléique	g	0.55	1.77	3.91
MINÉRAUX				
Calcium	g	440.91	1411.48	3120.26
Phosphore	g	329.63	1055.22	2332.70
Ratio Calcium / Phosphore		1.34	1.34	1.34
Potassium	g	539.88	1728.31	3820.65
Sodium	g	92.66	296.64	655.76
Magnésium	g	31.05	99.40	219.74
Fer	mg	10.52	33.69	74.48
Cuivre	mg	3.90	12.48	27.59
Manganèse	mg	0.68	2.17	4.80
Zinc	mg	12.95	41.44	91.61
Iode	mg	0.18	0.58	1.28
Sélénium	ug	13.45	43.06	95.19
VITAMINES				
Vitamine A	IU	6692	21424	47360
Vitamine D	IU	61	194	428
Vitamine E	mg	9.23	29.54	65.30
Thiamine	mg	0.12	0.40	0.88
Riboflavine	mg	1.07	3.41	7.54
Niacine	mg	6.35	20.33	44.94
Acide Pantothénique	mg	2.99	9.58	21.18
Pyridoxine	mg	0.44	1.42	3.14
Acide Folique	ug	24.00	76.83	169.84
Choline	mg	240.17	768.86	1699.66
Vitamine B12	ug	21.88	70.03	154.81
AUTRES (nutriments non-essentiels)				
FIBRES	g	2.25	7.20	15.92

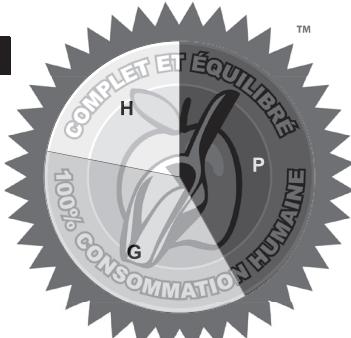
GUIDE D'ALIMENTATION

Pour les guides d'alimentation pour chiots, svp visitez:
www.completeandbalanced.com/caloriecalculator.html

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

141 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
 Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Chiot Poulet

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	15.11	54.02
Arginine	g	0.88	3.15
Histidine	g	0.43	1.55
Isoleucine	g	0.72	2.57
Leucine	g	1.15	4.11
Lysine	g	1.17	4.17
Méthionine + Cystéine	g	0.58	2.08
Phénylalanine + Tyrosine	g	1.12	4.01
Thréonine	g	0.60	2.15
Tryptophane	g	0.16	0.56
Valine	g	0.76	2.71
LIPIDES	g	3.74	13.39
Acide linoléique	g	0.71	2.55
MINÉRAUX			
Calcium	g	375.73	1343.55
Phosphore	g	288.92	1033.15
Ratio Calcium / Phosphore		1.30	1.30
Potassium	g	433.59	1550.47
Sodium	g	88.23	315.50
Magnésium	g	31.52	112.72
Fer	mg	10.29	36.80
Cuivre	mg	0.64	2.27
Manganèse	mg	0.61	2.19
Zinc	mg	9.47	33.85
Iode	mg	0.15	0.54
Sélénium	ug	27.91	99.82
VITAMINES			
Vitamine A	IU	4160	14875
Vitamine D	IU	59	210
Vitamine E	mg	7.78	27.81
Thiamine	mg	0.15	0.54
Riboflavine	mg	0.73	2.60
Niacine	mg	6.80	24.30
Acide Pantothénique	mg	2.92	10.45
Pyridoxine	mg	0.42	1.51
Acide Folique	ug	20.00	71.52
Choline	mg	188.65	674.59
Vitamine B12	ug	6.30	22.54
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.13	7.60
			17.47

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	75
	Garden Harvest™	
1½ tasses	Eau	375
510g cru	Poitrine de poulet, cuite	265
400g cru	Foie de poulet, cuit	250
1 c. à thé	Huile de carthame	5
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
2½ godets	Supplément HILARY'S BLEND™	25
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION
Pour les guides d'alimentation pour chiots, svp visitez: www.completeandbalanced.com/caloriecalculator.html

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

122 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



Chiot Sardines & Quinoa

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
4 cans	Sardines en conserve dans l'eau	368
1½ tasses	Quinoa, cuit	307
1 c. à thé	Huile de carthame	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

NUTRITION				
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal	
PROTÉINES	g	10.93	35.62	80.26
Arginine	g	0.65	2.11	4.75
Histidine	g	0.31	1.00	2.25
Isoleucine	g	0.47	1.52	3.43
Leucine	g	0.82	2.66	5.99
Lysine	g	0.91	2.95	6.65
Méthionine + Cystéine	g	0.41	1.35	3.04
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.74	2.42	5.45
Thrénanine	g	0.44	1.43	3.22
Tryptophane	g	0.12	0.38	0.86
Valine	g	0.52	1.71	3.85
LIPIDES	g	5.42	17.66	39.79
Acide linoléique	g	1.68	5.47	12.33
MINÉRAUX				
Calcium	g	435.80	1420.95	3201.92
Phosphore	g	326.48	1064.53	2398.78
Ratio Calcium / Phosphore		1.33	1.33	1.33
Potassium	g	423.90	1382.17	3114.54
Sodium	g	221.69	722.82	1628.78
Magnésium	g	46.27	150.87	339.97
Fer	mg	7.04	22.95	51.71
Cuivre	mg	0.52	1.70	3.83
Manganèse	mg	0.63	2.05	4.62
Zinc	mg	7.36	24.01	54.10
Iode	mg	0.12	0.39	0.88
Sélénium	ug	20.25	66.04	148.81
VITAMINES				
Vitamine A	IU	256	836	1883
Vitamine D	IU	107	349	787
Vitamine E	mg	6.94	22.64	51.02
Thiamine	mg	0.11	0.36	0.81
Riboflavine	mg	0.28	0.90	2.03
Niacine	mg	2.38	7.75	17.46
Acide Pantothénique	mg	1.04	3.38	7.62
Pyridoxine	mg	0.16	0.52	1.17
Acide Folique	ug	28.89	94.21	212.29
Choline	mg	111.28	362.84	817.61
Vitamine B12	ug	4.89	15.94	35.92
AUTRES (nutriments non-essentiels)				
FIBRES	g	2.36	7.69	17.33

GUIDE D'ALIMENTATION

Pour les guides d'alimentation pour chiots, svp visitez:
www.completeandbalanced.com/caloriecalculator.html

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

136 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



**Hilary's
Meal
Maker**
 Vegetable-fruit convenience pack for home-made meals

Chiot Sole, Boeuf & Pommes de terre

Voir l'endos de la page couverture pour les instructions de préparation.

NUTRITION			
	Par 100g Tel que servi	Par 100g Matière sèche	Par 1000 kcal
PROTÉINES	g	10.72	41.67
Arginine	g	0.60	2.34
Histidine	g	0.30	1.16
Isoleucine	g	0.47	1.82
Leucine	g	0.85	3.30
Lysine	g	0.88	3.41
Méthionine + Cystéine	g	0.42	1.62
Phénylalanine + Tyrosine	g	0.80	3.11
Thréonine	g	0.44	1.70
Tryptophane	g	0.12	0.47
Valine	g	0.56	2.16
LIPIDES	g	2.09	8.10
Acide linoléique	g	0.43	1.68
MINÉRAUX			
Calcium	g	297.10	1154.70
Phosphore	g	246.09	956.44
Ratio Calcium / Phosphore		1.21	1.21
Potassium	g	466.05	1811.33
Sodium	g	72.69	282.50
Magnésium	g	37.09	144.15
Fer	mg	6.37	24.74
Cuivre	mg	2.06	7.99
Manganèse	mg	0.48	1.86
Zinc	mg	7.38	28.69
Iode	mg	0.12	0.47
Sélénium	ug	19.99	77.68
VITAMINES			
Vitamine A	IU	3598	13982
Vitamine D	IU	57	222
Vitamine E	mg	6.24	24.25
Thiamine	mg	0.12	0.46
Riboflavine	mg	0.57	2.23
Niacine	mg	3.26	12.65
Acide Pantothénique	mg	1.87	7.27
Pyridoxine	mg	0.32	1.26
Acide Folique	ug	16.00	62.18
Choline	mg	148.68	577.86
Vitamine B12	ug	11.45	44.49
AUTRES (nutriments non-essentiels)			
FIBRES	g	2.00	7.79
			19.35

INGRÉDIENTS		
APPROX.	INGRÉDIENT	GRAMMES
	Hilary's Blend™ Meal Maker	50
	Garden Harvest™	
1 tasse	Eau	250
400g cru	Poisson plat/sole, cuit	280
160g cru	Foie de bœuf, cuit	110
2 petites	Pommes de terre, cuites	280
1 c. à thé	Huile de foie de morue	5
1 c. à thé	Huile de carthame	5
2 godets	Supplément HILARY'S BLEND™	20
	TOTAL	1000

GUIDE D'ALIMENTATION
Pour les guides d'alimentation pour chiots, svp visitez: www.completeandbalanced.com/caloriecalculator.html

ÉNERGIE MÉTABOLISABLE

104 kcal/100g

Hydrate de carbone
Protéine
Gras



HILARY WATSON a travaillé en tant que nutritioniste pour les animaux depuis plus de 20 ans. Pendant 10 ans, elle a été Directrice des Services Techniques pour WALTHAM® Veterinary Diets, donnant une formation en nutrition et support technique aux équipes de vente de Waltham au Canada et aux États-Unis. Elle a donné des conférences sur la nutrition des animaux de compagnie au Ontario Veterinary College et au Atlantic Veterinary College, et a été une conférencière invitée à 10 conférences vétérinaires régionales Canadiennes, à la conférence nationale C.V.M.A., ainsi qu'à plusieurs rencontres vétérinaires en Europe. Hilary a un B.Sc. en Science Animale et a complété plusieurs cours de niveau supérieur en alimentation animale comparée, en métabolisme des protéines et des lipides, nutrition et fonction immunitaire et pathologie vétérinaire. Ex-chroniqueuse en nutrition pour la revue Dogs in Canada et une enthousiaste de chiens de race depuis plus de 30 ans, elle réside à Guelph en Ontario avec son Berger Australien Cody et son Berger Belge Envy.



© 2011 by Hilary Watson

HW Veterinary Nutrition Inc.
304 Stone Road West, Suite 108
Guelph, ON N1G 4W4
519-821-8884
www.completeandbalanced.com

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livret ne peut être copiée ou reproduite, stockée dans un système -de données de quelque manière que ce soit sans la permission écrite de l'auteure. Les vétérinaires et autres professionnels de la santé animale peuvent faire des photocopies de ce livret pour leurs clients.

Conception du livret par John Reinhardt Book Design (www.bookdesign.com)
Traduction française par Francine Labonté